

**РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – ДУХОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЯРОСЛАВСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ
ЯРОСЛАВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

первый проректор ЯДС
иеромонах Агафангел (Шкуранков)
«28» июня 2024г.

Программа учебной дисциплины

Наименование дисциплины:

Б1.О.В.ДВ.6 Физическая культура и спорт (футбол)

Рекомендуется для направления подготовки: «подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций».

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Разработчик:

Ассистент каф.гуманит.дисциплин Н.Н. Балабин

Утверждено на заседании кафедры

Церковно-практических дисциплин

«20» июня 2024 г.

Протокол № 10

Зав. кафедрой



докт.ист.наук Н.В. Чеканова

1. Цели и задачи дисциплины:

1. Цель дисциплины «Физическая культура и спорт (футбол)» – формирование прикладных двигательных умений и навыков, потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни; физической культуры личности и способности направленно использовать разнообразные средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья; психофизической подготовки и самоподготовки к успешной профессиональной деятельности.

2. Задачи дисциплины:

— понимание основных принципов здорового образа жизни, социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; правил игры и требований, предъявляемых к организации футбольных соревнований.

— овладение научно-биологическими и практическими основами физической культуры; элементами специальной физической подготовки и базовыми техническими приемами для игры в футбол;

— развитие практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями, мотивационно-ценностного отношения к физической культуре; навыков командного взаимодействия при игре в футбол.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП):

Дисциплина «Физическая культура и спорт (футбол)» входит в раздел дисциплин по выбору (ДВ.6) (Элективные дисциплины).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

КОМПЕТЕНЦИИ		Индикаторы	Оценочные средства
Шифр	Формулировка		
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной профессиональной деятельности. УК-7.2. Соблюдает нормы здорового образа жизни.	Тесты и контрольные упражнения для оценки физической подготовленности обучающихся

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет зачетные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		3	4	5	6
Контактная работа с преподавателем (всего)					
В том числе:					
Лекции (Л)					
Практические занятия					
Самостоятельная работа (всего)					
В том числе:					
Самоподготовка					

4	Организация спортивных соревнований по футболу	Сезонный тренировочный цикл в футболе. Правила судейства в футболе. Разработка и анализ тактического плана игры. Тренировочные игры: общие правила и особенности. Правила соревнований. Соревновательные игры: общие правила и особенности соревновательной игры по футболу. Управление командой в матче, турнире. Установка на игру и разбор. Организационная структура управления футболом в России и в мире: Российский футбольный союз (РФС), Международная федерация футбольных ассоциаций (ФИФА).
---	---	---

5.2 Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины и входящих в него тем	Лекции	Практич. занятия	Самост. работа	Зачет	Всего часов
	3 семестр					
1	Введение в футбол					
1.1.	Тема (лекция).					
1.2.	Тема (практич.занятие).					
	Вид промежуточной аттестации - зачет					
	4 семестр					
2	Технические приемы игры в футбол					
2.1.	Тема (лекция).					
2.2.	Тема (практич. занятие).					
	Вид промежуточной аттестации - зачет					
	5 семестр					
3	Тактика и техника игры в футбол					
3.1	Тема (лекция).					
3.2	Тема (практич.занятие).					
	Вид промежуточной аттестации - зачет					
	6 семестр					
4	Организация спортивных соревнований по футболу					
4.1	Тема (лекция).					
4.2	Тема (практич.занятие).					
	Вид промежуточной аттестации - зачет					
	Итого:					

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

6.1. Содержание самостоятельной работы студентов по темам дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание самостоятельной работы
1	Введение в футбол	<i>Дополнительная примерная тематика методико-практических</i>

2	Технические приемы игры в футбол	занятий для самостоятельного освоения 1. Проведение студентами тематической беседы по физической культуре и спорту по заданной тематике.
3	Тактика и техника игры в футбол	2. Проведение студентами тематической беседы о значении физической тренированности для адаптации организма человека к разнообразным условиям внешней среды.
4	Организация спортивных соревнований по футболу	3. Питание и контроль за массой тела при различной двигательной активности. 4. Основные положения методики закаливания. 5. Составление индивидуальной программы самовоспитания с использованием средств физической культуры и спорта. 6. Физическое состояние и общественная активность. 8. Ведение личного дневника самоконтроля физической активности. 9. Обоснование индивидуального выбора вида спорта или оздоровительной системы физических упражнений и формы для регулярных занятий.
		<i>Формы самостоятельной практической работы:</i> 1. выполнение физических упражнений в режиме учебного дня; 2. занятия в спортивных клубах, секциях, группах по интересам; 3. участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях; 4. самостоятельный контроль и анализ технической подготовленности студентов к футбольной игре.

6.2. Примерная тематика курсовых работ (проектов): НЕ ПРЕДУСМОТРЕНА

6.3. Примерная тематика рефератов (для студентов, освобожденных от практических занятий физической культурой по состоянию здоровья на длительный срок или на весь период обучения)

1. Роль лечебной физической культуры (ЛФК) в системе медицинской реабилитации.
2. Роль физической культуры в укреплении и сохранении здоровья.
3. Основы методики регуляции эмоциональных состояний человека (аутогенная тренировка, психофизическая тренировка, медитация).
4. Традиционные и нетрадиционные оздоровительные методики.
5. Воздействие природных и социально-экологических факторов на организм и жизнедеятельность человека.
6. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества, как часть общечеловеческой культуры. Компоненты физической культуры.
7. Организационно-правовые основы физической культуры и спорта.
8. Формирование мотивации современной молодежи к занятиям физической культурой и спортом.
9. Организм человека как единая саморазвивающаяся, саморегулируемая биологическая система.
10. Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности.
11. Двигательная активность и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.
12. Формирование правильной осанки и профилактика ее нарушений средствами физической культуры.
13. Физиологическое состояние организма при занятиях физическими упражнениями.
14. Виды физических нагрузок и их интенсивность. Зоны интенсивности.
15. Понятие «здоровье», его содержание и критерии.

16. Здоровый образ жизни. Рациональный режим труда и отдыха.
17. Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие.
18. Взаимосвязь общей культуры и образа жизни.
19. Здоровый образ жизни и характеристики его составляющих.
20. Личная гигиена и ее составляющие.
21. Профилактика вредных привычек средствами физической культуры и спорта.
22. Физическое самовоспитание и совершенствование – условие здорового образа жизни.
23. Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.
24. Общая физическая подготовка, ее цели и задачи.
25. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
26. Определение понятия «спорт». Его отличие от других видов занятий физическими упражнениями.
27. Массовый спорт и спорт высших достижений. Их цели задачи.
28. Студенческий спорт. Его организационные особенности. Студенческие спортивные соревнования и организации.
29. История Олимпийских игр.
30. Современное Олимпийское движение.
31. История комплекса ГТО и БГТО.
32. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.
33. Характеристика и воспитание физических качеств.
34. Методика формирования силы (ловкости, координационных способностей, выносливости, скоростных качеств и т.п.).
35. Определение понятия «ППФП», ее цели и задачи. Общие положения ППФП.
36. Организация, формы и средства ППФП студентов в образовательной организации.
37. Личная и социально-экономическая необходимость специальной и психофизической подготовки к профессиональной деятельности.
38. Развитие профессионально важных физических качеств, двигательных умений и навыков.

**РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – ДУХОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

«ЯРОСЛАВСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ

ЯРОСЛАВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»

«УТВЕРЖДАЮ»

первый проректор ЯДС

иеромонах Агафангел (Шкуранков)

«28» июня 2024г.

Фонд оценочных средств для учебной дисциплины

Б1.О.В.ДВ.6 Физическая культура и спорт (футбол)

Рекомендуется для направления подготовки: «подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций».

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Разработчик:

Ассистент каф.гуманит.наук Н.Н. Балабин

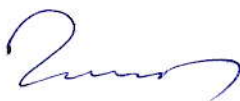
Утверждено на заседании кафедры

Церковно-практических дисциплин

«20» июня 2024 г.

Протокол № 10

Зав. кафедрой



докт.ист.наук Н.В. Чеканова

7. Фонды оценочных средств

7.1. Фонд оценочных средств для проведения текущей аттестации обучающихся по дисциплине

Наименование темы дисциплины	Средства текущего контроля	Перечень компетенций (указать шифр)
Введение в футбол	Показатели технической подготовленности	УК-7.1, УК-7.2
Технические приемы игры в футбол		
Тактика и техника игры в футбол		
Организация спортивных соревнований по футболу		

Текущий контроль осуществляется на основе анализа и оценки различных видов текущей деятельности студента, на основании чего в рамках аттестационной недели студенту выставляется соответствующая оценка.

Виды контроля текущей работы студента:

1. Контроль посещаемости занятий (ежемесячно - 4 занятия)
2. Контроль показателей технической подготовленности на занятиях (ежемесячно - 4 занятия)

7.2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Требования к проведению промежуточной аттестации по дисциплине:

К промежуточной аттестации допускается студент, который посетил не менее 80% аудиторных занятий (лекций и практических занятий).

Форма промежуточной аттестации - **Зачет (3-6 семестры).**

Зачет состоит из 2-х частей:

1 часть - практическая - игра в футбол;

2 часть - теоретическая - устный ответ.

Студенты, пропустившие более 50% занятий по болезни, «сдают зачет» в виде выполнения тестов общей физической или специальной спортивной подготовки и/или реферата (темы рефератов - см. разд. 6.3).

Критерии оценивания рефератов

Критерий	Балл
Соблюдение заданной структуры реферата (наличие введения, обоснование актуальности темы, основная часть, заключение, библиографического списка).	1
Разнообразие представленных в реферате точек зрения на проблему	2
Логика и грамотность изложения материала	1
Наличие собственной обоснованной точки зрения на проблему, наличие выводов	1
Максимальный балл	5

Примерные формулировки вопросов к зачету (3 семестр)

1. История возникновения футбола.
2. История развития футбола.
3. Состояние современного футбола в Море.
4. Особенности игры в футбол.
5. Отличие игры в футбол от других командных игр с мячом.
6. Техника использования мяча.
7. Техника безопасности при игре в футбол.

8. Показания и противопоказания к игре в футбол.
9. Футбольное поле и его оснащение.
10. Схема построения тренировки по футболу и ее содержание. Цель и задачи разминки.
11. Схема построения тренировки по футболу и ее содержание. Цель и задачи основной части.
12. Схема построения тренировки по футболу и ее содержание. Цель и задачи заключительной части тренировки.
13. Роли игроков на футбольном поле.
14. Влияние занятий футболом на мышечную систему.
15. Влияние занятий футболом на сердечно-сосудистую систему.
16. Влияние занятий футболом на костную систему.
17. Влияние занятий футболом на дыхательную систему.
18. Влияние занятий футболом на нервную систему.

Примерные формулировки вопросов к зачету (4 семестр)

1. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Различные виды бега.
2. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Виды прыжков.
3. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Упражнения для укрепления всех групп мышц.
4. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Упражнения на увеличение амплитуды движения.
5. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Упражнения с мячом на развитие реакции и ловкости.
6. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Упражнения с мячом на развитие точности броска.
7. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Упражнения с мячом на развитие дальности броска.
8. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Специальное жонглирование мячом.
9. Специальная подготовка футболиста. Подводящие упражнения. Виды эстафет.
10. Техника передвижений в футболе.
11. Техника остановок в футболе.
12. Техника стоек в футболе.
13. Техника ударов по мячу в футболе.
14. Техника остановок мяча в футболе.
15. Техника ведения мяча в футболе.
16. Техника защитных действий в футболе.
17. Срочный эффект воздействия тренировки по футболу на организм человека.
18. Отложенный эффект воздействия тренировки по футболу на организм человека.

Примерные формулировки вопросов к зачету (5 семестр)

1. Психологические особенности командных видов спорта на примере футбола. Влияние игры в футбол на умение работать в команде и достижение поставленной цели.
2. Значение командной игры на формирование личности и характера человека.
3. Тактика командной игры в футбол.
4. Разработка и анализ тактического плана игры.
5. Тренировочные методы для улучшения тактики команды по футболу.
6. Упражнения для общей физической подготовки футболистов.
7. Роли игроков на футбольном поле.
8. Особенности тренировки нападающих.
9. Техника и тактика игры нападающих в футболе.
10. Особенности тренировки защитников.
11. Техника и тактика игры защитников в футболе.
12. Особенности тренировки полузащитников.
13. Техника и тактика игры полузащитников в футболе.

14. Особенности тренировки нападающих полузащитников.
15. Техника и тактика игры нападающих полузащитников в футболе.
16. Особенности тренировки вратаря.
17. Техника и тактика игры вратаря в футболе.
18. Современные тактические системы.

Примерные формулировки вопросов к зачету (6 семестр)

1. Правила судейства в футболе.
2. Сезонный тренировочный цикл в футболе.
3. Особенности тренировочной игры по футболу.
4. Правила тренировочной игры по футболу.
5. Контроль тренировочной деятельности.
6. Общие правила соревнований игры по футболу.
7. Особенности соревновательной игры по футболу.
8. Контроль соревновательной деятельности.
9. Организационные мероприятия по проведению соревнований.
10. Управление командой в матче, турнире.
11. Установка на игру и разбор.
12. Системы проведения соревнований.
13. Организационная структура управления футболом в России: Российский футбольный союз (РФС).
14. Организационная структура управления футболом в России и в мире: Международная федерация футбольных ассоциаций (ФИФА).

Критерии оценки результатов прохождения студентом промежуточной аттестации:

Зачет	
«зачтено»	Выставляется студенту, который демонстрирует владение требуемыми компетенциями. Общая оценка определяется как среднее арифметическое положительных оценок по 2-ум частям зачетной деятельности (практической и теоретической).
«незачтено»	Не допускаются студенты, имеющие пропуски более 80% занятий без уважительных причин. Выставляется студенту, не способному продемонстрировать владения компетенциями на базовом уровне.

8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

а) Основная литература

1. Чанади А. Футбол: Тренировка. - М.: Физкультура и Спорт, 1985.
2. Чанади А. Футбол: Стратегия. - М.: Физкультура и Спорт, 1985.
3. Чанади А. Футбол: Техника. - М.: Физкультура и Спорт, 1978.

б) Дополнительная литература

1. Аркадьев Б.А. Тактика футбольной игры. - М.: Физкультура и Спорт, 1962.
2. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. - М.: Физкультура и Спорт, 1978.
3. Барчуков И. С. Физическая культура: Учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / И.С. Барчуков / Под ред. Н.Н. Маликова. - 7-е изд., стер. - М.: Академия, 2017.
4. Барчуков И.С. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник / Барчуков И.С. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.
5. Бельский И.В. Системы эффективной тренировки / И.В. Бельский. - 3-е изд. - Минск: 2006.
6. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: Учебное пособие для бакалавров. - М.: КноРус, 2018.
7. Гагаева Г.М. Психология футбола. - М.: Физкультура и Спорт, 1969.
8. Качалин Г.Д. Тактика футбола. - М.: Физкультура и Спорт, 1986.

9. Лечебная физическая культура: Учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Под ред. С.Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014.
10. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник / Под ред. Кикотия В.Я., Барчукова И.С. - М.: Юнити, 2017.
11. Футбол. Правила соревнований. - М.: Российский Футбольный Союз, 1997.

г) Программное обеспечение

1. Microsoft Internet Explorer (или другой браузер)
2. Microsoft Windows XP
3. Microsoft Office 2007 и выше

9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru – рефераты, полные тексты научных статей из российских и зарубежных журналов;
2. Электронно-библиотечная система IPRbooks - полнотекстовая база учебных и учебно-методических электронных изданий (<http://www.iprbookshop.ru>)
3. Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» - полнотекстовая база учебных и учебно-методических электронных изданий (www.biblio-online.ru)
4. Электронная библиотека спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: - <http://wholesport.ru>

10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Дисциплина «Физическая культура и спорт (футбол)» включает разнообразные формы учебных и внеучебных занятий.

Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических занятий (лекции),
- методико-практических и учебно-практических занятий (практические занятия),
- самостоятельных занятий с учетом рекомендаций преподавателя (самостоятельный контроль технической подготовленности);
- контрольных занятий (контроль технической подготовленности, устный зачет).

Теоретические занятия (лекции): предусматривают овладение студентами системой основных теоретических сведений по истории развития футбола, технике, тактике, системе и методике подготовки начинающих спортсменов, по методике организации и проведению учебно-тренировочных занятий и соревнований, а также сведений об основных элементах правил игры в футбол и судейства.

Методико-практические и учебно-практические занятия (практические занятия): направлены на формирование у студентов необходимых умений и навыков средствами физической культуры и спорта (футбола). В ходе практических занятий студенты знакомятся с методическими особенностями учебно-тренировочной работы по основным разделам спортивной подготовки футболистов-любителей, изучают и совершенствуют технику и тактику футбола, овладевают методикой обучения и тренировки.

Каждое методико-практическое занятие согласуется с соответствующей теоретической темой. При проведении методико-практических реализуется следующая примерная схема:

- в соответствии с планируемой темой занятия преподаватель заблаговременно выдает студентам задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее освоению;
- преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие приемы, способы выполнения физических упражнений, двигательных действий для достижения необходимых результатов по изучаемой методике;
- студенты практически при взаимоконтроле воспроизводят тематические задания под наблюдением преподавателя;
- студентам выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию осваиваемых действий, приемов, способов.
- под руководством преподавателя обсуждаются и анализируются итоги выполнения задания.

Средства методико-практического и учебно-практического раздела занятий по учебной

дисциплине «Физическая культура и спорт (футбол)» в соответствии с рекомендациями Министерства образования РФ определяются образовательным учреждением самостоятельно с учетом показаний и противопоказаний, функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме каждого студента.

Самостоятельные занятия с учетом рекомендаций преподавателя (самостоятельный контроль технической подготовленности): предполагают самостоятельное выполнение физических упражнений в режиме учебного дня; занятия в спортивных клубах, секциях, группах по интересам; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях; самостоятельный контроль и анализ технической подготовленности студентов к футбольной игре.

Кроме того, самостоятельные занятия предполагают изучение студентами дополнительных методико-практических вопросов, связанных с укреплением общего физического состояния; а также написание рефератов по основным разделам и темам программы.

Контрольные занятия: осуществляются в контрольно-практической (практическое занятие) и контрольно-теоретической (устный зачет) форме, обеспечивают оперативный текущий и промежуточный (итоговый) контроль состояния и динамики физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности студентов.

В качестве критериев результативности учебно-практических занятий выступают показатели технико-тактических действий студентов во время учебных игр в футбол и регулярности посещения обязательных занятий.

В качестве критериев результативности теоретических занятий выступают показатели устного зачета.

К зачету допускаются студенты, посетившие не менее 80% занятий. Общая оценка определяется как среднее арифметическое положительных оценок по всем формам учебной деятельности.

Не допускаются студенты, имеющие пропуски занятий без уважительных причин.

Студенты, пропустившие более 50% занятий по болезни, «сдают зачет» в виде выполнения тестов общей физической или специальной спортивной подготовки и/или реферата.

Методические указания для студентов специальной медицинской группы

Формирование теоретических знаний о футболе и практических навыков игры у студентов, освобожденных от практических занятий физической культурой по состоянию здоровья на длительный срок или на весь период обучения, осуществляется на основе **расширенного курса теоретической подготовки и самостоятельных спортивных занятий, контролируемых врачом.**

Итогом теоретической подготовки является написание реферата, защита которого происходит в период зачетной сессии. В реферате студент должен показать умение выявлять и формулировать актуальные для теории и практики футбола цели и задачи; анализировать учебную, научную и методическую литературу, материалы, отражающие историю и практику развития игры в футбол; интерпретировать и оформлять результаты изученного материала; делать выводы и предлагать практические рекомендации по изучаемой теме.

Реферат должен быть выполнен в соответствии с принятой для работ подобного уровня структурой и должен состоять из Введения, глав основного содержания, Заключения, Списка использованной литературы, и возможных Приложений.

Объем реферата, как правило, не должен превышать 15–20 страниц стандартизированного текста компьютерной верстки.

Общие требования безопасности

Во время занятий студенты обязаны соблюдать **Общие требования безопасности:**

— График проведения занятий определяется расписанием занятий.

— Занимающиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить преподавателю физической культуры.

— К занятиям допускаются занимающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для

занятий физической культурой.

— К занятиям допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

— К занятиям допускаются занимающиеся, одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие виду занятий.

11. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

При освоении дисциплины и контроле знаний студентов по дисциплине используется Электронная образовательная среда Ярославской Духовной Семинарии – Moodle (<https://online.yarseminaria.ru/>)

12. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

- спортивный зал, оборудованный необходимым спортивным инвентарем;
- учебная и учебно-методическая литература в количестве не менее 0,5 каждого издания на одного студента.

13. Преподавание дисциплины на заочном отделении

13.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Курс	
		2	3
Контактная работа с преподавателем (всего)			
В том числе:			
Лекции			
Практические занятия (ПЗ)			
Самостоятельная работа (всего)	320	158	162
В том числе:			
Реферат			
Другие виды самостоятельной работы		158	162
Вид промежуточной аттестации - зачет	8	4	4
Общая трудоемкость (часов)	328	162	166
Общая трудоемкость (зачетных единиц)			

13.2. Содержание дисциплины

13.2.1. Разделы дисциплин и виды занятий

№	Наименование раздела дисциплины и входящих в него тем	Кол-во часов				
		Лекции	Практ. занятия	Самост. работа студ.	Контр.	Всего часов
Семестр: 4				158	4	162
Самостоятельная работа (всего):				158		158
Контроль самостоятельной работы/ Зачет					4	4
Семестр: 6				162	4	166

Самостоятельная работа (всего):			162		166
Контроль самостоятельной работы/ Зачет				4	4
Всего:			320	8	328

13.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

13.3.1. Содержание самостоятельной работы студентов по темам

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов
1	Введение в футбол	Изучение учебной литературы Самостоятельные занятия физическими упражнениями Игра в футбол
2	Технические приемы игры в футбол	
3	Тактика и техника игры в футбол	
4	Организация спортивных соревнований по футболу	